

## GB Preventief

Binnen bedrijven speelt aansprakelijkheid en vitaliteit op de werkvloer een essentiële rol, vandaar dat Gezond Bedrijven een krachtig preventief programma heeft samengesteld.

Dit tastbare en uitdagende preventieprogramma is geschikt voor alle medewerkers inclusief voor de momenteel zeer actuele 50+ groep. Het voorkomt 'afglijden' en draagt bij aan de high performance capaciteiten van de medewerkers.



Het programma start met de workshop 'Word Je Eigen Bedrijf' waarin medewerkers op een innovatieve manier zichzelf uitnodigen werk te gaan maken van hun eigen gezondheid & welzijn. In overleg wordt deze workshop opgevolgd door energy-workshops om de continuïteit te borgen en de motivatie te verhogen.

In deze energy-workshops worden de medewerkers op inspirerende wijze bewust gemaakt wat het betekent om je fit en energiek te voelen. Er wordt op trotse wijze verslag gedaan van hun zelf gerealiseerde prestaties. Persoonlijke ervaringen uit de voorbije periode komen voorbij en er worden tips & suggesties uitgewisseld. Bovendien krijgen ze na elke workshop "huiswerk" mee, waarmee ze zelf aan de slag gaan.

Na de workshops is iedereen zich bewust van haar verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid en beheerst ze de getrainde GB modules.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Duur              | : workshop gedurende een dagdeel, opgevolgd door groepsmotivatie-workshops, aantal in overleg |
| Plaats            | : in-company of in overleg  |
| Aantal deelnemers | : in overleg  |
| Prijs             | : voor groepen op aanvraag  |

### Voor meer informatie en/of aanmelden:

|          |  |
|----------|--|
| Contact  | : Ron Tenten   |
| E-mail   | : <a href="mailto:rontenten@gezondgenieten.nl">rontenten@gezondgenieten.nl</a> |
| Telefoon | : +31 (0)6 43 42 31 40   |

