

“Sinds mijn deelname aan jullie workshop heb ik mijn eigen bedrijf terug, ik voel me aanmerkelijk fitter & energiever en ben vooral apetrots” Robert D.

GB Workshop

‘Word Je Eigen Bedrijf’

Gezond Bedrijven komt bij u langs en bezorgt u logische winst door uw medewerkers uit te nodigen het beste uit zichzelf te halen. Hoe wij dat doen?

De workshop **‘Word Je Eigen Bedrijf’** gaat vooral over hoe jij, als medewerker, eerst het beste uit jezelf haalt, over jouw welzijn en dat jij daar met plezier verantwoordelijk voor wilt zijn. En ook over hoe organisaties hiervoor een krachtig fundament leggen.

Het resultaat is dat we ‘Samen Sterk’ krachtig verbinden vanuit authentiek zijn & NU genieten.

We willen ons allemaal lekker voelen, vitaal, gezond, energiek en in balans zodat we ook het beste van onszelf kunnen geven aan onze (werk)omgeving.

“Enjoy Health”



In deze interactieve workshop met o.a. het thema Jong worden/Jong blijven maakt u kennis met de 7 Gezond Bedrijven fitmodules, die uitnodigen om meteen mee aan de slag te gaan. Onze innovatieve aanpak vanuit NU genieten schept een warme band met uw medewerkers en vormt een solide basis voor het bereiken van al uw doelen.

83 % van onze deelnemers zijn met 1 of meer van onze vitaliteitsmodules aan de slag gegaan en voelt zich sindsdien aanmerkelijk energiever



Welk doel u als bedrijf ook nastreeft, met deze basis is winst vanzelfsprekend.

Uw medewerkers zijn meer bevoegen, worden positiever beoordeeld door collega's en leidinggevenden, melden zich minder snel ziek, nemen meer extra taken op zich, zijn meer bereid om hun collega's te helpen en zijn productiever.

Afhankelijk van het doel wordt deze mobiele workshop ook in duo-presentatie gegeven. Bij bijvoorbeeld Het Nieuwe Werken (HNW) is er na deze workshop sprake van een perfecte work-life balance en veel gekweekte goodwill bij uw medewerkers.

Ons advies is om de workshop te vervolgen met motivatie-terugkomsessies om de continuïteit van de geboekte resultaten te waarborgen.

Duur : 1 dagdeel
Plaats : incompany of in overleg
Aantal deelnemers : minimaal 10- maximaal 25 personen en in overleg
Prijs : vanaf € 725,00 (excl. BTW en onze verrassende heerlijke lunch-proeverij)

Continuïteit : € 225,00 per sessie (excl. BTW)

Bij afname van meerdere workshops kennen wij een aantrekkelijk op-maat instapmenu

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Contact : Ron Tenten
E-mail : rontenten@gezondgenieten.nu
Telefoon : +31 (0)6 43 42 31 40

